

# ICH BEIM ARZT



## Ich im Kranken- haus

Eine Initiative  
aus dem  
Pfizer-  
Patienten-  
Dialog

Weitere Informationen unter [www.ichbeimarzt.de](http://www.ichbeimarzt.de)

# ICH BEIM ARZT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn Sie ein Krankenhaus aufsuchen –  
wegen einer Behandlung oder einer Untersuchung  
– haben Sie sicher Fragen.

Unser Ziel ist, dass Sie für Ihren Aufenthalt in  
der Klinik gut vorbereitet sind.

Diese Karte und die darin enthaltenen Tipps  
können dazu beitragen, dass Sie die Zeit im  
Krankenhaus so positiv wie möglich erleben.

**Ihre Partner der Initiative „Ich im Krankenhaus“**

# Die 5 wichtigste Phasen bei einem Krankenhausbesuch



PHASE 1

**Bevor ich ins Krankenhaus gehe**



PHASE 2

**Wenn ich im Krankenhaus ankomme**



PHASE 3

**Wenn ich auf der Station bin**



PHASE 4

**Bei der Visite**



PHASE 5

**Wenn ich entlassen werde**

# Bevor ich ins Krankenhaus gehe



- Ich ...**
- informiere mich darüber, welche Klinik auf meine Erkrankungssituation spezialisiert ist.
  - überlege gemeinsam mit dem/der überweisenden Arzt/Ärztin, was mir bei der Wahl der Klinik wichtig ist (z. B. Wohnortnähe oder Spezialisierung).
  - bereite vor, was mitzunehmen ist (z. B. Medikamentenliste, Krankengeschichte) und nutze die Checklisten der Klinik.
  - spreche mit dem/der überweisenden Arzt/Ärztin, sofern ich Bedenken oder Ängste in Bezug auf den Klinikaufenthalt habe.
  - informiere mir nahestehende Personen über meinen Krankenhausaufenthalt.

## PHASE 2

# Wenn ich im Krankenhaus ankomme



- Ich ...**
- habe meine Unterlagen dabei.
  - frage nach, wer für mich zuständig ist.

## PHASE 3

# Wenn ich auf Station bin



- Ich ...**
- bitte darum, meine Krankheitserfahrungen einzubeziehen (z. B. Unverträglichkeiten, spezielle Hilfsmittel).
  - mache mir klar, was für mich wichtig, was mir unangenehm ist und spreche es an.
  - achte auf die Einhaltung der Hygienehinweise bei mir und anderen (z. B. Händedesinfektion).
  - erwarte, dass angeklopft wird.

#### PHASE 4

## Bei der Visite



- Ich ...**
- bitte, dass fremde Besucher:innen hinaus gebeten werden.
  - bestehe darauf, dass mit mir und nicht über mich gesprochen wird.
  - kann mich durch Angehörige unterstützen lassen.
  - frage nach, wenn ich etwas nicht verstanden habe oder unsicher bin.
  - mache mir Notizen.

#### PHASE 5

## Wenn ich entlassen werde



- Ich ...**
- frage nach, auf was ich jetzt besonders achten muss.
  - achte darauf, dass ich ausreichend Medikamente mitbekomme und kontaktiere schnellstmöglich meine/meinen Haus-/Facharzt/-ärztin.
  - erkundige mich nach möglichen Unterstützungsangeboten, z. B. Krankenhaus-Sozialdienst.

# ICH BEIM ARZT

[www.ichbeimarzt.de](http://www.ichbeimarzt.de)

Art.-Nr.: 64139

## Die Initiatoren



cg empowerment

Patienten-Coaching, Seminare, Referate



Deutsche  
Schmerzliga e.V.



Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung  
Morbus Bechterew e.V.

